

# Programma 1e dan (zwart)

## 1. Tul

**Choong-Moo:** Choong-Moo is de naam van de admiraal YI-Sun-shing van de Yi dynastie. Hij was beroemd voor het uitvinden van een gepantserd schip (Kobukson) in 1592, voorloper van de onderzeeër. De tul eindigt met een linkse aanval als symbool van zijn spijtige dood, niet in de mogelijk zijnde, zijn potentieel, gecontroleerd zijn loyaliteit tegenover de koning te ontginnen.



Turtle Ship (Kobuk-son).  
Reconstruction based on the written description of designs preserved in the Exhibition Hall at Hyöneh'ung-sa (Yi Sun-sin Shrine) in Asan.

**Sambo matsogi** : 8 technieken  
**lbo matsogi** : 8 technieken  
**llbo matsogi** : 72 technieken

## 2. Handtechnieken

- Sonbadak yopap miro makgi
- Ap jumok ollyo jirugi
- Sonkal naeryo taerigi
- Sonkal bakuro taerigi
- Kyochoa jumok nullo makgi
- Yop palkup tulgi
- An palmok yopap makgi



**Choong Moo**

## 3. Stellingen

- Moa sogi C
- Sijuk sogi

## 5. Hosinsul / stages

- 10 technieken (bevrijding, brekende en aanvallende)
- 4 technieken met mes
- 2 met pistool
  
- 2 x cursus hosinsul Nationaal
- 2 x dag van Taekwon-Do Nationaal
- Arbitercursus gevorderden Nationaal
- Voldoende deelname club activiteiten

## 6. Kyek-Pa

TWIMYO NOPI CHAGI  
DOLLYO CHAGI en  
BANDAE DOLLYO CHAGI als combinatie

