

Programma 6e kup (groen)

1. Waarde van de ti

Groen: De groeiende plant, wanneer de Taekwon-do vaardigheden zich ontwikkelen.

2. Tul

Do-San: *Het pseudoniem* van de patriot* "Ahn Chang-Ho" (1876-1938).
24 bewegingen* *De 24 bewegingen representeren zijn leven, dat hij wijdde aan de bevrijding van Korea.*

1905 | Dosan in San Francisco



Sambo Matsogi: - 12 technieken
Hosinsul: - 2 technieken pols aanval
- 1 techniek wurging

2. Handtechnieken

- Bakat palmok yop noopunde makgi (afblok, hoog, met buitenarm van binnen naar buiten)
- Son sonkut tulgi (steek met meshand + afscherming vuist)
- Dung jumok taerigi (slag naar slaap met buitenzijde vuist)
- Bakat palmok hechyo makgi (dubbele afblok met buitenkant van de voorarmen)

3. Voettechnieken

- Ap cha busigi (voorwaartse snapkick)
- Goro chagi (haaktrap)
- Bandai Dollyo chagi (tegengesteld draaiende trap)
- Nopi Chagi (schaarsprong)
- Nomo Yop Chagi (gesprongen yop - ver)



4. Koreaanse “Grammatica”

Jullie kennen nu al enkele vertalingen, dus kunnen we al nauwkeurig zeggen in welke stand we staan en welke techniek we uitvoeren. We proberen eens een vertaling:

Vb. 1: de 1^{ste} beweging van saju jirugi.



orun	gunnun so	ap jumok	kaunde	baro	ap jirugi
1	2	3	4	5	6

Letterlijke vertaling: rechtse loopstand met voorwaartse vuistslag midden met arm en steunbeen aan dezelfde kant.

Vb.2: de voorlaatste beweging van Dan-Gun



wen	niunja so	sonkal	kaunde	bandae	bakuro taerigi
1	2	3	4	5	6

Letterlijke vertaling: linkse L-stand met meshand midden slag van binnen naar buiten.

Vb.3: de 1e beweging van Do-San



wen	gunnun so	bakat palmok	nopunde	baro	yop makgi
1	2	3	4	5	6

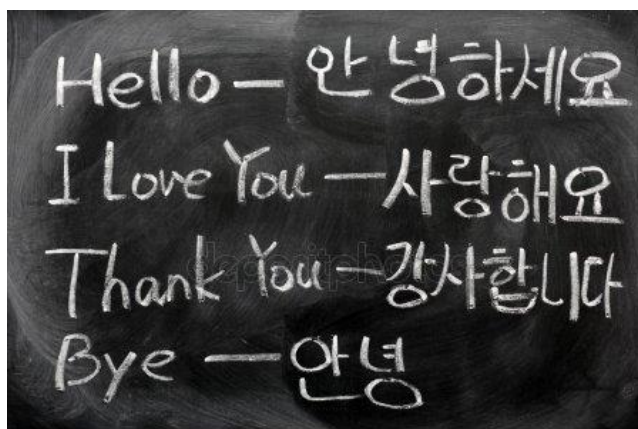
Letterlijke vertaling: rechtse loopstand, zijwaartse hoge blok met buitenkant van voorarm Met arm en steunbeen aan dezelfde kant.

Jullie zien de volgorde. Met het gebruik ervan wordt alles wel duidelijker.

Regel:

- 1 kant (orun / wen)
- 2 stand (gunnun so, niunja so, ...)
- 3 het deel van ons lichaam = techniek, vb vuist, meshand, voorarm
- 4 hoogte
- (5) baro / bandae (wordt niet altijd gebruikt)
- 6 richting en soort slag / blok (=wat doen we met nummer 3?)

kant	stand	1 ^{ste} deel techniek	hoogte	Tegengesteld/ gelijk	Richting + soort
1	2	3	4	5	6



Weetje

Er zijn 24 tuls omdat:

Het leven van de mens, misschien wel honderd jaar, kan vergeleken worden met één dag (telt 24 uur) ten opzichte van de eeuwigheid.
Één tul per uur.

Choi schrijft:

"The pattern represent 24 hours. One day, or all my life."

"Het patroon representeerd 24 uren. Één dag, of heel mijn leven."



*pseudoniem: nickname, schuilnaam, roepnaam,...

*patriot; iemand die opkomt voor zijn vaderland, en er veel voor overheeft